	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio de Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima.
1.2 Localidad: Sasaima- Cundinamarca
2. Linea: Cuerpo y Mente
2.1. Fecha de Ejecución: 5 6 2023 al 26 6 2023
2.2. Nombre del encuentro: CUIDARTE TODA UNA FILOSOFÍA DE VIDA
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mario Alexander Vigoya Diaz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el autocuidado, autodeterminación e independencia por medio de asistencia, acompañamiento y supervisión en las diferentes actividades de la vida diaria y básicas cotidianas durante la ejecución del convenio 7456 en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima a fin de contribuir al cuidado y bienestar de la población atendida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Que las personas mayores reconozcan cada parte del cuerpo y sus sistemas funcionales.

2.Sensibilizar en la importancia de la toma de peso periódico para la identificación de riesgos nutricionales.

3.Proporcionar la ingesta nutricional a la persona mayor que no puede alimentarse por sí misma

4.Fortalecer y lograr adherencia por parte de las personas mayores a la práctica de higiene y lavado de manos, para disminuir la cadena de transmisión y prevenir la incidencia de infecciones

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de junio del 2023, en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19 se realizan las actividades de "Cuidarte toda una filosofía de vida" invitando a las personas mayores a participar de las mismas ya que estas actividades buscan concientizan en la importancia de cuidado personal.

Se realizarán 4 actividades de autocuidado con las personas mayores en las siguientes fechas.

05 de junio del 2023: Tras la huella (Genesis del cuerpo).

15,16,20,21,22 y 23 de junio del 2023: Toma de peso.

21 de junio del 2023: Proporcionar ingesta nutricional a la persona mayor que no puede alimentarse por sí misma

26 de junio del 2023: Higienización de manos

TRAS LA HUELLA (GENESIS DEL CUERPO).

El día 05 de junio del 2023, En el patio central de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Tras la huella", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado.

La actividad se inicia dando a conocer a nuestra invitada principal Xochi Bucuru medica ancestral quien, por medio de una exposición, imágenes y los sentidos nos recuerda que el ser humano cuenta con unos sistemas funcionales, los cuales cuando aprendemos a conocernos a nosotros mismos podemos identificar cuál de ellos es predominante en nosotros y cual requiere de mayor atención, luego de esto y junto con las personas mayores se realiza la identificación de cada sistema a fin que todos los seres contamos con esta característica que permite reconocernos y ayudarnos en los procesos de autocuidado.

Se logro que desde las personas mayores se realizara dicha relación, y se continuó en la socialización continua de la importancia del autocuidado y las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas.

Durante la actividad se contó con la participación de 38 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.

TOMA DE PESO.

Los días 15,16,20,21,22 y 23 de junio del 2023, En la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Toma de peso", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado integral.

Durante el mes de junio se realiza la "toma de peso" de las personas mayores, aportando a su cuidado e identificación de riesgos nutricionales, actividad que se realizó con el apoyo del Profesional de nutrición, se dividió en grupos cada uno de 17 personas.

Estos parámetros de pesos tomados se le entregan al profesional de nutrición quien realiza la interpretación de los datos, dicha actividad estuvo a cargo del enfermero profesional Mario Alexander Vigoya Diaz.

Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.

PROPORCIONAR INGESTA NUTRICIONAL A LA PERSONA MAYOR QUE NO PUEDE ALIMENTARSE POR SÍ MISMA

El día 21 de junio del 2023, En el patio central del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Proporcionar ingesta nutricional a la persona mayor que no pueda alimentarse por sí misma", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer la importancia de la ingesta de alimentos.

ACTIVIDADES:

Preparación de la persona mayor

☐Valorar la dependencia de la persona mayor para la alimentación individual.

☐Crear un ambiente placentero durante la comida.

☐Disponer la bandeja de comida y la mesa de forma atractiva.

☐Proporcionar alivio adecuado para el dolor antes de la comida si procede.

☐Dar la oportunidad de oler las comidas para estimular el apetito.

☐Ubicar a la persona mayor en posición recta (lo más cercano posible a 90°), con la cabeza y cuello flexionado

Preparación del personal

☐Lavado de manos.

☐Preparar el material necesario según la necesidad de la persona mayor antes de comenzar la administración de los alimentos

DESCRIPCIÓN DE ETAPAS

☐Identificar la dieta prescrita.

☐Identificar la presencia del reflejo de deglución, si fuese preciso.

	☐Proteger con babero a la persona mayor si procede.
	☐Preguntar a la persona mayor sus preferencias en el orden de toma de los alimentos.
	☐Colocar los alimentos en el lado no afectado de la boca según sea el caso.
	☐Acompañar la comida con agua.
	☐Preguntar a la persona mayor para que nos indique cuando ha terminado de masticar.
	☐Macere los alimentos si ve la necesidad y se le dificultad en la deglución.
	☐Facilite la higiene oral después de la comida
	PRECAUCIONES
	☐Asegúrese que la comida tenga la temperatura adecuada.
	☐Evite distraer a la persona mayor durante la deglución
	☐Trate de potenciar las habilidades que tenga la persona mayor para comer por si solo
	☐Realice el proceso lentamente y sin prisa
	☐Posponga la alimentación si nota que la persona mayor este fatigado o presenta alguna alteración en la salud.
	COMPLICACIONES
	☐Nauseas.
	☐Vomito.
	☐aspiración bronquial (broncoaspiración).
	☐disfagia.
	Durante la actividad se contó con la participación de 29 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.
	HIGIENIZACIÓN DE MANOS
	El día 26 de mayo del 2023, En el patio central de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Higienización de manos", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida"
	la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado.
	Explicando la importancia del autocuidado en las personas mayores y como se realiza el procedimiento.
	Durante la socialización del lavado de manos se reforzó que ésta se realiza con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión
	de estos microorganismos de persona a persona.
	¿Cómo realizar el lavado de manos)
	Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos que puedan servir de reservorio a microorganismos.
	0: Mójese las manos con agua
	1: Deposité en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
	2: Frótese las palmas de las manos entre sí.
	3: Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
	4: Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
	5: Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
	6: Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
	7: Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
	8: Enjuagase las manos con agua.
	9: Séquese las manos con una toalla desechable.
	10: Sírvase de una toalla para cerrar el grifo.
	11: Sus Manos son Seguras
	Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores de la Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades contaron con la partición activa de las personas mayores teniendo en cuenta temas como, Tras la huella (Genesis del cuerpo), toma de peso, proporcionar ingesta nutricional
	a la persona mayor que no puede alimentarse por sí misma, higienización de manos, logrando en ellos el impacto deseado que es el reforzar las actividades básicas de la vida diaria y las
	actividades básicas cotidianas, las cuales están distribuidas durante el mes, e incentivar la participación, Dichas actividades estuvieron a cargo del enfermero profesional Mario Alexander Vigoya Diaz.

3.4.RECURSOS

Recurso humano	Recursos físicos			
☐Personas mayores	☐Video Beam	☐Computador	☐Sonido	☐Sillas
☐Personal auxiliar de enfermería	☐Música	☐Tablero	☐Marcadores	☐Guantes de manejo
☐Profesional en enfermería	☐Peso	☐Silla de ruedas	☐Agua	☐Jabón
☐Medico comunidad ancestral	☐Toallas	☐Menaje	☐Sillas	
☐Profesional Nutrición				
☐Regente farmacia				

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" busca fortalecer la educación y el autocuidado en las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas, lo que se realizo mediante procesos como educación en: Tras la huella (Genesis del cuerpo), toma de peso, proporcionar ingesta nutricional a la persona mayor que no puede alimentarse por si misma, higienización de manos, en donde hubo una participación de 102 personas mayores generando un adecuado impacto ya que se permitió educar, mantener y vigilar la existencia de posibles signos de alarma, entre otros, mientras que se resaltaba la importancia del autocuidado propio y asistido por el personal de cuidado, las personas mayores aceptaron de forma adecuada los diferentes cuidados y refieren comprender que estas . actividades apoyan su cuidado diario

No Firma	No Firma	No Firma
María Elvira Ardila	Vicente Coronado Espinosa	Edelmira Criollo de Suarez
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor
C.C. 41,773, 024	C.C. 17,193,729	C.C. 20,305,149
Hna. Nubia Esperanza Moya		
Hna. Nubia Esperanza Moya	Mario Alexander Vigoya Diaz	
Coordinadora	Enfermero Profesional	
C.C.35,354,835	C.C. 1,070,720,267	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/ junio /2023

Nombre del profesional que evalúa: Mario Alexander Vigoya Diaz (Enfermero Profesional)

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Cuidarte toda una filosofía de vida.

Área encargada: Enfermería.

Tras la huella (Genesis del cuerpo) (05 de junio del 2023)









Toma de peso. (15,16,20,21,22 y 23 de junio del 2023)








Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6-21
21 jun. 2023 11:32 a.m.

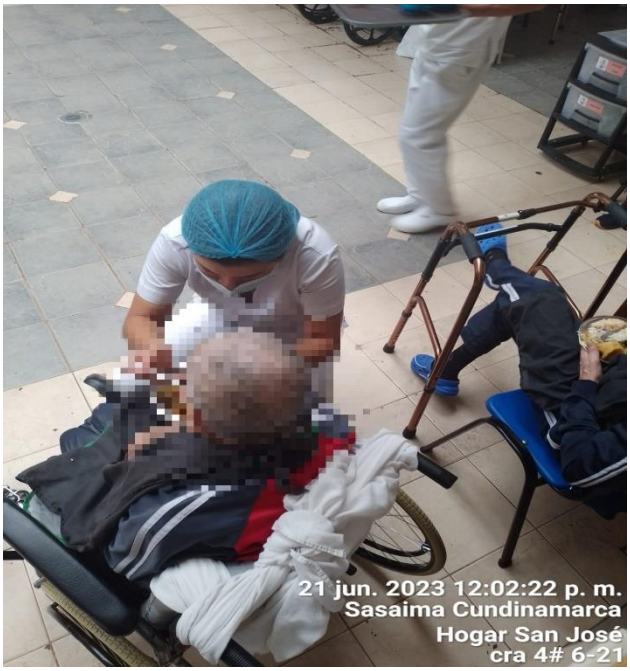

HOGAR SAN JO
Cra 4#6-21
22/06/2023 3:49:08 p. m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6-21
23 jun. 2023 11:40 a.m.

Proporcionar ingesta nutricional a la persona mayor que no puede alimentarse por sí misma (21 de junio del 2023)









Higienización de manos (26 de junio del 2023)







